

Množství pokrmů dle norem pro školní stravování - věkové kategorie - Školní jídelna, Bakalovo nábřeží 8, Brno, 639 00

Pokrm	15 let a víc	11 - 14 let	7 - 10 let
Polévky			
Polévka	280 ml	220 ml	200 ml
Opečené pečivo, krutony do polévky	12 g	10 g	8 g
Pečivo			
Chléb	120 g	90 g	70g
Houska - kusy	3 ks	2 ks	1 ks
Hlavní jídla			
Hovězí maso přírodní, vařené, dušené, pečené	60 g	54 g	48 g
Vepřové maso přírodní, vařené, dušené, pečené	62 g	56 g	50 g
Kuřecí maso přírodní, dušené, pečené	62 g	56 g	50 g
Krůtí maso přírodní, dušené, pečené	62 g	56 g	50 g
Kuře pečené - stehno	160 g	130 g	110 g
Kuřecí vykostěné stehno	90 g	80 g	63 g
Smažený řízek - vepřový, kuřecí, krůtí	120 g	100 g	80 g
Sekaná pečeně, karbanátek pečený	110 g	90 g	80 g
Vepřová pikantní směs, drůbeží	160 g	130 g	110 g
Smažený karbanátek	130 g	100 g	90 g
Smažený květák	170 g	140 g	120 g
Rybí filé smažené	120 g	100 g	75 g
Rybí filé pečené	110 g	90 g	70 g
Rybí prsty smažené - (1ks - 30g)	5 ks	4 ks	3 ks
Bramborový guláš	300 g	230 g	170 g
Rizoto s masem a zeleninou	280 g	240 g	190 g
Zapečené brambory	350 g	280 g	240 g
Zapečené těstoviny	300 g	240 g	210 g
Přílohy			
Brambory, opečené brambory, bramborová kaše	250 g	200 g	170 g
Rýže	160 g	140 g	100 g
Těstoviny	200 g	160 g	120 g
Omáčky	180 g	150 g	120 g
Štávy k masu	100 g	90 g	80 g
Dušená mrkev, kapusta, špenát	160 g	130 g	100 g
Míchaná zelenina	160 g	130 g	100 g
Kysané zelí	150 g	120 g	100 g
Hrachová kaše, čočka na kyselo	300 g	240 g	210 g